

ZEN

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h

15
30
45

10h

15
30
45

11h

15
30
45

12h

15
30
45

13h

15
30

16h

45
15
30
45

17h

15
30
45

18h

15
30
45

19h

15
30
45

20h

15
30
45

21h

15

9h

15
30
45

10h

15
30
45

11h

15
30
45

12h

15
30
45

13h

15
30

16h

45
15
30
45

17h

15
30
45

18h

15
30
45

19h

15
30
45

20h

15
30
45

21h

15



RENFO MUSCULAIRE



MOBILITÉ

LES MILLS
BODYBALANCE

PILATES

STRETCH

LES MILLS
BODYBALANCE