

# FESTES

**LES MILLS**  
START LOVING SPORT

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

9h

15

30

45

10h

15

30

45

11h

15

30

45

12h

15

30

45

13h

15

30

16h

15

30

45

17h

15

30

45

18h

15

30

45

19h

15

30

45

20h

15

30

45

21h

15

30

9h

15

30

45

10h

15

30

45

11h

15

30

45

12h

15

30

45

13h

15

30

16h

15

30

45

17h

15

30

45

18h

15

30

45

19h

15

30

45

20h

15

30

45

21h

15

30



RENFO MUSCULAIRE



CARDIO



MOBILITÉ



MIXTE

